

Teresa Perales Fernández, nació en Zaragoza el 29 de diciembre de 1975.

A los 19 años tuvo una neuropatía por la que perdió la movilidad en las piernas. Después de un tiempo de adaptación a la nueva situación, Teresa aprendió a nadar y, casi de manera inmediata, su primer entrenador le animó a competir. A partir de ese momento comenzarían los campeonatos y pruebas en los que destacaría de manera exponencial.

Deportista de Alto Nivel (DAN) desde 1998. Diplomada en Fisioterapia y Experta en Coaching personal y deportivo.

Actualmente es deportista de élite, imparte conferencias para entidades públicas y privadas y es coach personal y deportivo.

Ha sido profesora en materia de fisioterapia y discapacidad en la Universidad de Zaragoza y en universidades de verano como las de Teruel o Colindres, en Cantabria.

Desde 2013 es habitual conferenciante en congresos y seminarios tanto en España como en otros países de Europa y Latinoamérica.

Teresa, ha desempeñado diferentes cargos de gestión y de responsabilidad pública motivados por su compromiso con la sociedad. Por ello fue Diputada en las Cortes de Aragón; Directora General de Atención a la Dependencia del Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón; Asesora del Departamento de Servicios Sociales y Familia; y Asesora del Área de Fomento y Deporte del Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza.

También imparte y comparte su experiencia con los más jóvenes a través de sus charlas en colegios dentro y fuera de nuestro país, como el International School of Geneva, en Ginebra, entre otros.

En Pekín 2008 fue elegida miembro del Consejo de Atletas del Comité Paralímpico Internacional y reelegida en Londres 2012.

Es Miembro de la Comisión de Juegos Paralímpicos del Comité Paralímpico Internacional desde mayo de 2010.

Miembro del Grupo de Expertos en la elaboración del Plan Integral de la Actividad Física y el Deporte en España.

Co-escritora del libro "Mi vida sobre ruedas" de la Editorial "La Esfera de los Libros". y "La Fuerza de un Sueño" Editorial Conecta

Embajadora de la Candidatura de Madrid 2016.

Embajadora del Deporte Inclusivo en España.

Escritora del libro "Mi vida sobre ruedas" y "La fuerza de un sueño". Editorial Conecta. 2014.

Miembro del Consejo Asesor de la Fundación Príncipe de Girona.

Embajadora de Fundación Telefónica.

Palmarés deportivo:

- 26 Medallas paralímpicas. Juegos Paralímpicos (Sídney 2000, Atenas 2004 y Pekín 2008, Londres 2012, Río de Janeiro 2016) Total de medallas 7 oros, 9 platas y 10 bronce
- Mundiales (1998, 2002, 2006, 2015 y 2017), 5 Récords del Mundo (2 en piscina larga y 3 en corta) 20 medallas (3 oros, 10 platas, 7 bronce)
- Campeonatos de Europa (1999, 2001, 2003, 2011, 2014 y 2016) 37 Medallas (10 oro, 19 platas, 8 bronce)

Reconocimientos y Premios más destacados

Miembro de la Real Orden al Mérito deportivo en categoría de Gran Cruz (2012, antes lo fue de Oro y Bronce)

Premio Nacional del Deporte Infanta Sofía (2016)

Medalla de Oro al mérito en el trabajo 2017

Doctora Honoris Causa por la Universidad Miguel Hernández de Elche 2017

Medalla de Oro de las Juventudes Francesas y el Deporte

Hija Predilecta de la ciudad de Zaragoza (2008)

Pregonera de las Fiestas de la Virgen del Pilar (2012)

Nominada al Laureus del Deporte (2009)

Nominada al Premio Whang Youn Dai (2012)

Medalla al Mérito Deportivo Gobierno de Aragón (2000)

Medalla al Mérito Deportivo Ayuntamiento de Zaragoza (2004)

Medalla de Defensora y Heroína de Zaragoza Fundación de Los Sitios de Zaragoza (2008)

Premio a la Mejor Deportista Paralímpica Diario AS (2008)

Aragonesa del Año en el Deporte El Periódico de Aragón (2002)

Premio Deportista a emular Fundación Pilates (2009)

Joven Cofrade de Honor Cofradía del Cava (2012)

Premio Club de las 25 (2012)

Premio Extraordinario Averroes Ciudad de Córdoba (2012)

Premio Especial Diario AS en dos ediciones (2012)

Mejor Deportista Aragonesa APDZ (2012)

Premio Emoción ABC Punto Radio (2012)

Mujer del Año Revista Mujer Hoy (2012)

Premio Gesta Humano Deportiva Diario Mundo Deportivo (2013)

Premio Clara Campoamor Ayuntamiento de Madrid (2013)

Mejor Deportista Aragonesa 2012 XVI Gala del Deporte (2013)

Aragonesa del Año El Periódico de Aragón (2013)

Finalista Premio Príncipe de Asturias al Deporte Fundación Premio Príncipe de Asturias. Candidatura presentada por Las Cortes de Aragón (2013) y 2016 presentada por D. Vicente del Bosque

Trayectoria profesional

Ha ejercido diferentes cargos de gestión y responsabilidad pública:

Diputada en las Cortes de Aragón

Directora General de Atención a la Dependencia del Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón

Asesora del Departamento de Servicios Sociales y Familia

Asesora del Área de Fomento y Deporte del Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza